

จากผู้นำด้านการเมือง สู่ผู้นำด้านสุขภาพ

นายเทิดศักดิ์ ขนอม นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาค่าย หรือ ที่ชาวบ้านเรียกกันว่านายกเทิด เป็นนายกของ อบต.เขาค่าย มา 2 สมัย เริ่มเข้าสู่เส้นทางการเมืองโดยได้รับความไว้วางใจจากประชาชน ตำบลเขาค่าย ได้รับการคัดเลือกให้เป็นนายก อบต.เขาค่าย เมื่อปี พ.ศ. 25 จนถึงปัจจุบัน นายกเทิด มีอายุ 47 ปี เกิดเมื่อวันที่ 30 พ.ค 2512 สมรส กับ นางเสาวณี ขนอม มีบุตร 3 คน ชาย 2 คน หญิง 1 คน นายกเป็น ผู้นำทางการเมืองมีผลงานในหลายๆด้านเป็นที่ประจักษ์ให้ชาวตำบลเขาค่ายได้เห็นเช่น โครงการนมฟรีใน หญิงตั้งครรภ์ โครงการแก้ไขปัญหามลพิษทางอากาศ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เป็นต้น ซึ่งนายกเทิด ได้มองเห็นความสำคัญของปัญหาที่ชาวบ้านได้ประสบและดำเนินการแก้ไขในทุกๆ ด้าน รวมไปถึง ทางด้านสุขภาพที่นายกให้ความสำคัญเป็นลำดับต้นๆ ในส่วนของตัวนายกเองก็มีปัญหาด้านสุขภาพ เช่นเดียวกัน ย้อนหลังไปก่อนที่จะมาดำรงตำแหน่งนายก อบต.เขาค่าย นายกเป็นคนที่ชอบดื่มเหล้าทุก วัน ดื่มได้ทุกประเภท โดยเฉพาะถ้ามีงานก็จะดื่มหนัก ดื่มเหล้าหนักมาประมาณ 10 ปี เมื่อเข้ามารับตำแหน่ง นายก อบต.เขาค่าย พฤติกรรมการดื่มเหล้าของนายกก็มีมากขึ้น เพราะต้องออกงานสังคมเป็นประจำซึ่ง ปฏิเสธไม่ได้ จนมาในปี พ.ศ. 2552 ตัวนายกเองเริ่มมีปัญหาทางด้านสุขภาพ คือมีอาการปวดศีรษะบ่อยมาก จนกระทบต่อการทำงานของตนเอง และบางครั้งเมื่อตนเองดื่มเหล้าจนเมาบางครั้งอาจจะพูดจาก้าวร้าวโดย ไม่รู้ตัว ทำให้ส่งผลต่อหน้าที่การงานที่เป็นอยู่ นายกได้เอาปัญหาที่ตนเองประสบทั้งปัญหาสุขภาพและ ปัญหาจากหน้าที่การงานที่เกิดจากพฤติกรรมการดื่มเหล้า ซึ่งเมื่อนั่งมองปัญหาแล้วพบว่าตนเองควรที่จะ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อสุขภาพที่ดีขึ้นและเพื่อความมั่นคงของหน้าที่การงาน นายกจึงตัดสินใจเลิกเหล้า อย่างเด็ดขาดโดยเริ่มเลิกเหล้าอย่างจริงจัง เมื่อ ปี พ.ศ. 2559 โดยใช้วิธี ในช่วงแรกของการเลิกเหล้าพบว่ามี อุปสรรคในหลายๆด้าน เพราะหน้าที่การงานของนายกเองที่ต้องออกงานสังคมเป็นประจำ ถ้าเป็นงานใน ตำบลนายกไปร่วมทุกงานไม่ว่าจะเป็นงานบวช งานแต่ง งานศพ เป็นต้น สำหรับงานนอกพื้นที่อาจไม่ใช่ทุก งานแต่ก็บ่อยครั้ง ซึ่งในแต่ละงานก็จะมีการดื่มเหล้ากันแทบทุกงาน นายกเป็นผู้นำชุมชน รู้จักและพบปะผู้ งานมากมาย เป็นธรรมดาที่จะมีเพื่อนหรือบุคคลที่รู้จักชวนดื่มเหล้า เพื่อให้การเลิกเหล้าสำเร็จนายกก็เลือกที่จะ ปฏิเสธอย่างเดียว ไม่มีการบอกกับตัวเองว่าวันนี้มางานชักเล็กน้อยคงไม่เป็นไร เพราะหากคิดแบบนี้การ เลิกเหล้าก็ไม่ประสบผลสำเร็จ นายกเลือกที่จะปฏิเสธอย่างเดียว โดยใช้คำพูดว่าตนเองกลัวความเมา กิน ไม่ได้เพราะเมาตัวเองคอไม่แข็ง หรือไม่ก็บอกว่า ผมหยุดแล้วครับดื่มแล้วเมา ผมไม่ดื่มแล้ว ในช่วงแรก นายกต้องใช้ประโยชน์นี้บ่อยมาก จนเวลาผ่านไปประมาณ 1 ปี ผู้คนส่วนใหญ่รู้และเข้าใจว่านายกไม่ดื่มเหล้า ก็ไม่มีคนชวนนายกดื่มเหล้าอีกเลย ปัจจุบันเป็นเวลา 5 ปีแล้วที่นายกสามารถเลิกเหล้าได้สำเร็จ โดยสิ่งที่ทำ ให้นายกเลิกเหล้าได้สำเร็จ นอกจากปัญหาสุขภาพที่ทำให้นายกตัดสินใจเลิกเหล้าแล้ว แรงขับที่สำคัญก็คือ นายกมองว่าตนเองเป็นผู้นำของชุมชนจะต้องทำตนเองให้เป็นแบบอย่างที่ดีต่อชุมชนและนำสิ่งดีๆให้สังคม ได้เห็น ประกอบกับมีครอบครัวคอยส่งเสริมและให้กำลังใจ หลังจากที่ตนเองได้เลิกเหล้าพบว่าสุขภาพ โดยรวมของตนเองดีขึ้นอาการปวดศีรษะหายไป ประสิทธิภาพการทำงานของตนเองดีขึ้น ได้รับความชื่นชม

ยินดีจากคนในครอบครัวคนรอบข้าง นายกมองว่าหลังจากที่เริ่มเลิกเหล้าจนถึงวันนี้พบว่ามีแต่สิ่งที่ดีๆที่เกิดขึ้นกับตนเอง

หลังจากที่ตนเองเลิกเหล้าประสบผลสำเร็จเห็นผลเกิดขึ้นกับตนเอง นายกมองว่าตนเองเป็นผู้นำ นอกจากจะเป็นผู้นำด้านการเมืองแล้ว ควรจะเป็นผู้นำด้านสุขภาพด้วย นายกจึงชักชวนคนในชุมชนให้เลิกเหล้า โดยเริ่มที่ 1 คนก่อน หากประสบผลสำเร็จค่อยขยายลงสู่ชุมชน นายกได้ชักชวนนายหวัง สัมมุตรมย์ เป็นชาวบ้านหมู่ที่ 11 บ้านประชาเสรี ตำบลเขาค่าย ให้เลิกเหล้า เพราะนายกเห็นว่านายหวังเป็นบุคคลหนึ่งที่ติดเหล้าอย่างหนัก เป็นที่เอือมระอาของคนในชุมชน อีกทั้งครอบครัวก็ค่อนข้างมีปัญหา นายหวังมีลูกสองคน ลูกสาว 1 คน พิการ ลูกชาย 1 คน มีนิสัยเกรงชอบเที่ยวไม่ทำงาน ภรรยา นายหวังเสียชีวิตไปแล้ว ฐานะทางการเงินของครอบครัวนายหวังถือว่ายากจน นายกมองเห็นปัญหาของนายหวังจึงคิดว่าหากช่วยให้ นายหวังเลิกเหล้าได้สำเร็จ ครอบครัวของนายหวังคงจะดีขึ้นกว่านี้แน่นอน นายกจึงเริ่มชักชวนนายหวัง โดยการพูดจาโน้มน้าวให้นายหวังมองเห็นปัญหาของตนเอง ผลจากการดื่มเหล้า ผลที่จะเกิดขึ้นหากนายหวังเลิกเหล้า โดยใช้ตนเองเป็นต้นแบบ นายหวังเชื่อเพราะนายกเลิกเหล้าได้จริงและนายหวังก็นับถือนายก นายหวังจึงตัดสินใจเลิกเหล้า นายกจึงเพิ่มแรงจูงใจให้นายหวัง หากนายหวังเลิกเหล้าได้ 6 เดือน นายกจะให้ข้าวสารฟรี 1 ถัง ยี่ห้ออะไรก็ได้ให้นายหวังเลือกเอาเอง หากเลิกได้ 12 เดือน จะให้ข้าวสาร 2 ถัง หากเลิกได้ 2 ปี จะให้ข้าวสาร 4 ถัง และหากเลิกได้ 3 ปี นายกจะให้เงินนายหวังไปทำทุนในการประกอบอาชีพ 10,000 บาท ไม่มีดอกเบี้ยกำหนดคืนภายใน 2 ปี นายหวังตัดสินใจเลิกเหล้าโดยการลดปริมาณลงมาเรื่อยๆจนเลิกได้อย่างเด็ดขาด ปัจจุบันนายหวังเลิกเหล้าได้สำเร็จเป็นเวลา 2 ปีแล้ว เมื่อนายหวังเลิกเหล้าได้สำเร็จนายกได้มอบข้าวสารตามที่ตกลงไว้ มอบในวันประชุมหมู่บ้านให้คนในชุมชนได้เห็น และนำเอา นายหวังและนายกเป็นแบบอย่างในการเลิกเหล้า ครอบครัวของนายหวังดีขึ้น สุขภาพของนายหวังดีขึ้น คนในสังคมให้การยอมรับนับถือ ฐานะของครอบครัวดีขึ้นจากเดิมที่นายหวังมาจนไม่สามารถไปทำงานได้หลังจากเลิกเหล้าก็สามารถไปทำงานได้รายได้ของครอบครัวดีขึ้น เมื่อนายหวังเลิกเหล้าสำเร็จชาวบ้านในหมู่บ้านมองเห็นถึงความสำเร็จและผลดีของการเลิกเหล้า นายกจึงให้มีโครงการเลิกเหล้าในหมู่ 11 บ้านประชาเสรี โดยมีนายกและนายหวังเป็นต้นแบบเลิกเหล้า ในปี 2559 สสส.และหน่วยงานสาธารณสุขได้มองเห็นถึงความตั้งใจจริงของนายกที่จะเชิญชวนคนในชุมชนให้เลิกเหล้า สสส.จึงเข้าร่วมโครงการเลิกเหล้าของนายก ในหมู่ที่ 11 บ้านประชาเสรี ตำบลเขาค่าย โดยมีสมาชิกเข้าร่วมโครงการประมาณ 60 คน และนายกได้เป็นแกนนำปลูกพลังภาคีเครือข่ายงดเหล้าเข้าพรรษา มีการสัมภาษณ์นายกเกี่ยวกับการเลิกเหล้าของศูนย์ข่าว สสส.และทางทีวีช่อง 3

ความสำเร็จทั้งหมดที่เกิดขึ้น เกิดจากการมองเห็นปัญหาด้านสุขภาพ ความตั้งใจจริงที่จะเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่คนในชุมชน